

INTITULE DE LA FORMATION “Auxanõ Strengths Program (ASP)”

Organisme : Auxanõ Team SA – Genève / Auxanõ Team SAS – Paris

Contact : info@auxanoteam.com — www.auxanoteam.com — +41 22 349 03 70

Modalité : distanciel - Classe virtuelle (Zoom)

Version / mise à jour : Vers. 2026_v1.0

1. Intitulé de la formation

Auxanõ Strengths Program (ASP) – Equiper des responsables RH, des managers et des coachs internes du management par les points forts, créateur de confiance et spécialiste IA

2. Objectifs pédagogiques

À l’issue de la formation, le participant sera capable de :

1. **Interpréter un profil Approche points forts + outils associés** et en extraire des axes de développement actionnables
 2. **Conduire une conversation de coaching structurée** avec le modèle **Découvrir → Définir → Agir**
 3. **Mobiliser les fondamentaux de la confiance** pour sécuriser la relation de coaching et améliorer la qualité des conversations
 4. **Identifier sur-utilisation / sous-utilisation / expression sous stress** des points forts et recadrer avec éthique et précision.
 5. **Utiliser l’IA de manière responsable** pour préparer, structurer, synthétiser et améliorer une pratique de coaching (garde-fous, confidentialité, limites)
 6. **Appliquer l’approche points forts à des cas RH et managériaux** (onboarding, performance, leadership) et produire un plan d’action réaliste.
 7. **Lire une grille d’équipe des points forts et concevoir un atelier équipe** (objectifs, séquence, sécurité psychologique, engagements de suivi).
-

3. Public concerné

- Responsable et agents des Ressources Humaines
 - Coachs internes (ou futurs coachs internes)
 - Managers / leaders amenés à conduire des conversations de développement
-

4. Prérequis

- Maîtrise du français (oral/écrit)

- Être en situation (ou en projection) de mener des conversations de développement/coaching en organisation
 - Disposer d'un ordinateur avec webcam/micro + connexion internet stable (classe virtuelle)
 - Avoir réalisé son évaluation CliftonStrengths® avant la formation
-

5. Tarif, durée et organisation

Durée totale : 24 heures

Synchrone : 4 demi-journées de **4h00** en distanciel

Asynchrone : 8h (examens écrits post-formation 2h / Coaching pro-bonos 6h)

Horaires : à définir selon cohortes (ex. matin : 8h00–12h00 ou après-midi : 13h00-17h00).

Le prix de la formation est fixé à CHF 1950 HT ou 2250.00 € HT + la TVA applicable

6. Modalités pédagogiques (méthodes mobilisées)

Programme conçu pour l'apprentissage adulte, combinant :

- Apports structurés (concepts, cadres, démonstrations)
- Mises en situation progressives (binômes / triades)
- Études de cas contextualisées (RH, management, équipes)
- Feedbacks guidés (pairs + formateur)
- Supports et modèles réutilisables en entreprise
- Usage encadré d'IA pour préparation / synthèse / questionnement (sans substitution de l'humain)

Modalités de suivi de l'exécution :

- Feuilles d'émargement/attestation de présence (distanciel)
 - Traçabilité des activités (exercices, livrables, évaluations finale)
 - Attestation de fin de formation
-

7. Moyens techniques et ressources

Plateforme : Zoom (salle principale + sous-salles).

Ressources pédagogiques :

- Supports numériques (slides, grilles, trames de conversation, modèles de préparation)
- Bibliothèque de prompts "responsables" (coaching & synthèse)
- Documents d'entraînement (cas, profils exemples, checklists éthiques)

8. Encadrement

Formation animée par des formateurs Auxanõ Team (coach seniors / intervenants habilités).
Coachs certifiés Gallup des points forts

Intervenants	Qualifications
Nicola Balestrini	Coach certifié Gallup (2020) Coach professionnel (2020) Supervision de Coachs (2023) Coach certifié ICF PCC (2024)
Sonia Balestrini	Coach professionnelle (2017) Coach certifiée Gallup (2022) Coach certifiée ICF ACC (2022)

Auxanõ Team SA se réserve le droit de remplacer un intervenant en cas d'empêchement ou de nécessité organisationnelle.

9. Modalités d'évaluation (Qualiopi)

Évaluation des acquis

- **Diagnostic d'entrée** : auto-positionnement + objectifs individuels
- **Évaluation formative** continue : observation des pratiques (binômes/triades), feedback structuré
- **Évaluation sommative (fin de parcours)** :
 1. **QCM** (ex : 65 questions) sur concepts et cadres (points forts, Découvrir-Définir-Agir, confiance, éthique IA). Seuil de réussite : 80% (soit 52/65) ou plus. En cas d'échec, le participant peut repasser l'examen une fois.
 2. **Réaliser 6 séances de coaching pratiques** : Preuves requises pour chaque séance : Formulaire de feedback du coaché (après chaque séance)

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire de satisfaction à chaud du participant
 - Questionnaire à froid à J+30 pour mesurer l'appropriation du participant
 - Questionnaire de l'organisme de financement J+90 (si applicable)
-

10. Contenu détaillé (progression pédagogique)

Synchrone :

Demi-journée #1 — Les Fondamentaux du coaching par les points forts & Confiance (4h00)

- Vision du coaching interne ; coaching vs mentoring vs conseil
- Bases du développement par les points forts ; 4 domaines

- Lire/interpréter Approche points forts + outils associés (Top 10 + logique 34)
- Compétences cœur (présence, écoute, curiosité, questions)
- Modèle **Découvrir** → **Définir** → **Agir** + micro-pratique
- Introduction IA responsable (préparation, réflexion, apprentissage)

Demi-journée #2 — Maîtrise : interprétation avancée & conversation de développement (4h00)

- Lecture approfondie (moteurs, biais, sur/sous-utilisation, stress)
- Structurer une conversation basée sur la psychologie positive des points forts ; objectifs/obstacles
- Pratiques en binômes + triades
- IA : enrichir le questionnement, synthétiser des tendances, garde-fous
- Cas RH/management (onboarding, performance, leadership)

Demi-journée #3 — Équipes : performance collective & design d'atelier (4h00)

- Du talent individuel au fonctionnement d'équipe (amplification, dépendances)
- Lecture d'une Grille d'équipe des forces : dominances, gaps, frictions sous pression
- Rôle du manager dans le système
- Concevoir un atelier équipe (phases + objectifs + activités + ancrage)
- Cycle facilitation : avant / pendant / après ; pitch d'atelier

Demi-journée #4 — Maîtrise de la pratique & intégration organisationnelle (4h00)

- "Déclaration d'identité professionnelle du coach" + engagements
- Simulation complète d'un cycle de coaching (feedback)
- Bases du coaching d'équipe (lecture grille d'équipe, opportunités, risques)
- IA pour développement continu (préparation, apprentissage réflexif)
- Intégration : RH, leadership, performance/bien-être, communauté de pratique

Asynchrone (Post-formation) (délai de réalisation 6 mois)

- Examen écrit de 65 questions au format QCM (2h00)
- 6 séances de coaching Pro-bonos (6h00)

11. Accessibilité (personnes en situation de handicap)

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins. Auxanõ Team étudie les besoins d'adaptation (modalités, supports, rythme) afin de permettre l'accès et le maintien dans l'emploi.

Pour toutes questions, merci de contacter nos conseillers :

Contact : +41 22 349 03 70 — info@auxanoteam.com

12. Modalités d'inscription

- Demande d'information / pré-inscription par téléphone ou email
- Envoi d'un contrat/convention de formation à signer
- Envoi de la facture (paiement avant démarrage)
- Transmission des accès Zoom et consignes logistiques avant la session
- Accès à une plateforme numériques pour accès aux supports de cours
- Envoi des supports physiques de cours à l'adresse communiquée par le participant
- En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu 3 semaines avant le début de la formation.

13. Certification / attestation

Suivi de l'exécution : émargement/attestation de présence (distanciel), traçabilité des exercices et livrables, attestation de fin de formation.

Tout au long de la formation, le participant prendra part à des exercices pratiques, simulations de coaching et mises en situation destinées à évaluer et renforcer les compétences acquises.

Évaluation des acquis

- Evaluation sommative : QCM + simulation notée en fin de parcours (cf. ci-dessous).

Certification : Auxanõ Strengths Program (ASP)

La formation donne lieu à une certification sous réserve du respect des conditions suivantes :

- Assiduité : présence à 100% des 4 demi-journées (16h) (sauf excuse validée par la direction pédagogique)
- Examen final : QCM de 65 questions (compétences ICF, fondamentaux, éthique et limites, coaching points forts, présence et questionnement, application sur cas). Seuil : 80% (52/65) ou plus. Rattrapage : 1 tentative supplémentaire.
- Pratique réelle : réalisation de 6 séances de coaching (6 coachés différents, 60 min/séance).
- Éléments de preuve : 6 formulaires de feedback du coaché (un par séance).
- L'ensemble du processus de validation doit être complété dans un délai de six mois suivant la fin de la formation de base.
- À l'issue du processus de validation et sous réserve du respect des exigences et délais définis, le participant sera certifié.
- La certification est valable pour une durée de trois ans. À l'issue de cette période, le participant sera invité à procéder à son renouvellement, sans frais supplémentaires.
- Processus de renouvellement : Examen : QCM de 20 questions (compétences ICF, fondamentaux, éthique et limites, coaching points forts, présence et questionnement, application sur cas). Seuil : 80% (16/20) ou plus. Rattrapage : 1 tentative supplémentaire.

Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation remise à tous les participants ayant suivi le parcours et réalisé les évaluations prévues.